

La Mascarilla un Instrumento Crítico para Disminuir la Propagación de COVID-19

Situación y Origen

Expertos en la salud pública en Missouri y a través del país han estado monitoreando la pandemia del mundo de COVID-19, la enfermedad causada por **SARS-CoV-2**. **A causa este coronavirus está tan nuevo, evidencia sobre transmisión, mitigación y tratamiento** está evolucionando rápidamente.

Este virus se puede transmitir de persona a persona principalmente cuando gotas respiratorias de una persona infectado tozando, estornudando o hablando caen en la nariz o boca de otra persona. También es posible pero menos común que el virus se propaga por microgotitas en aerosol y superficies contaminados (World Health Organization, July 2020).

Considerando el impacto largo el virus tiene por el mundo y aumento de frecuencia en los estados unidos, identificando métodos efectivos de prevención y mitigación es crítico. Evidencia emergente que transmisión puede ocurrir, aunque un individuo no tiene síntomas (asintomáticos o presintomáticos) significa que medidas más agresivas deben establecerse para mantener a las comunidades seguras (Furukawa NW, 2020).

Las Pruebas

Las mascarillas reducen propagación de enfermedad por disminuir la probabilidad que gotas respiratorias infecciosos de personas con COVID-19 viajen por el aire y infectan personas no infectados.

Un metaanálisis de 172 estudios de observación del 16 país a través seis continentes concluyen que mascarillas reducen el riesgo de transmisión de virus respiratorios como SARS-CoV-2 (Derek K Chu, 2020). Una revisión similar de 19 ensayos de control aleatorios también encontró que mascarillas son eficaces en prevención de la propagación de enfermedades respiratorios. Según esa revisión, mientras que trabajadores de salud probablemente necesitan la protección de un respirador, el público general puede beneficiarse llevando mascarillas sin respirador (MacIntyre, 2020). Mascarillas son efectivos cuando se usan en conjunción con otras medidas preventivas como buena higiene de manos. Eso son especialmente importante en un caso de enfermedad como COVID-19, que puede propagar de persona a persona aun que un individuo infectado no muestra síntomas (Furukawa NW, 2020).

En un nivel de población, el modelado sugiere que el uso generalizado de mascarillas puede ser un parte grande en prevención de la propagación del virus. Si casi todas las personas llevan una mascarilla y llevar la constantemente aun que no tiene síntomas, el número efectivo de reproducción (R_e , número medio de infecciones generadas en la población por una persona infecciosa) puede disminuir hasta debajo de uno, significando el fin de propagación epidémica (Stutt Richard O.J.H., 2020).

Investigación por Goldman Sachs sugiere que un mandato de máscara nacional podría disminuir la propagación de nuevos crecimientos de infecciones de coronavirus y prevenir una pérdida de 5% GDP causado por medidas de confinamiento adicional. Los investigadores estiman que un mandato nacional aumentaría la proporción de personas llevando máscaras por 15 puntos porcentuales, y cortar el crecimiento de nuevos casos diario por 1.0 puntos porcentuales a 0.6%. Reducir la propagación del virus por llevando máscaras, los analistas encontraron, podría ser un sustituto de medidas estricto de confinamiento que de lo contrario cortar 5% - o \$1 trillón- del U.S. GDP. (Hansen Sara, 2020)

Recomendación

MOCPHE recomiende el uso de mascarillas por el público general cuando afuera de la casa y soporte requisitos de uso de mascarillas a causa de evidencia sustancial que disminuir el riesgo de transmisión de SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19. Mascarillas continuará un instrumento crítico a luchar en contra de este virus a medida que crece la evidencia que COVID-19 está propagado por individuos asintomáticos y presintomáticos y cada a cada interacción aumenten.

Abordando Preocupaciones Común

Al principio, los expertos dijeron que no necesitamos usar máscaras, pero ahora dicen que necesitamos. ¿Qué pasa?

- Es verdad que los expertos de salud pública no avisaron inicialmente el público llevar máscaras.
- Este virus es nuevo; primeramente, identificado en diciembre 2019. Desde entonces, los expertos de salud pública, investigadores y médicos han sido colectando información sobre el virus para entender como se comporta y que podemos hacer para mantenernos seguros a nosotros mismos y nuestras comunidades.
- Cuando este nuevo coronavirus fue identificado, los científicos pensaron que probablemente comportado como otros coronavirus, que típicamente no propagan sin una persona mostrando síntomas. En este punto, tenía sentido centrarse en ser segura que trabajadores de salud tuvieron bastante máscaras como ellos son los que están cuidando los enfermos con síntomas directamente.
- Como mas tiempo pasó y se recogió más información, se hizo evidente que personas infectados *sin* síntomas podría propagar SARS-CoV-2, el coronavirus que causa COVID-19.
- Cuando los científicos recogieron bastante evidencia saber que personas sin síntomas pueden propagar la enfermedad y que máscaras de tela simples puede ayudar prevenir este, recomendaciones fueron cambiados.
- Aun que puede ser frustrante y confuso cuando las recomendaciones cambian, es actualmente un buen indicio. Significa que los políticos están notando como comprensión científica del virus está creciendo y son constantemente chequeando ser seguro que los políticos reflejan el conocimiento más actualizado.

¿No estoy enfermo, porque tengo que usar una máscara?

- Sabemos ahora que personas que no muestran síntomas de COVID-19 puede dar el virus a otras personas. Este significa que aun que siente completamente sano, podría infectando y hacer alguien enfermo sin saberlo. Por esta razón, es importante por todos que pueden usar con seguridad una máscara para usar una cuando está en público.

He oído rumores que llevando una máscara es peligroso. ¿Es verdad?

- Por la mayoría de las personas, llevando una máscara no es peligroso. Muchos trabajadores de salud llevan máscaras todo el día cada día en trabajo, y no tengan problemas. Mascarillas están diseñadas para asegurar que puede respirar normal.
- Como la mayoría de las personas pueden llevar una máscara con seguridad, no se deben llevar por niño menos de 2 años, personas con condiciones que sea difícil respirar, o alguien inconsciente o no puede quitar su propia máscara.
- Hay unas circunstancias cuando llevando una máscara no es posible, como la natación, o operando maquinaria pesada que puede quedar atrapada en la máscara.
- Mascarillas de tela son una medida importante en prevenir y la mayoría son necesarios cuando distancia social es difícil. Si mascarilla de tela no se puede usar, asegurarse usar otras medidas para disminuir el riesgo de propagación de COVID-19, incluyendo distancia social, lavando los manos con frecuencia y desinfectando superficies tocadas con frecuencia.
- No hay evidencia que llevando una máscara puede causar problemas con inmunidad o enfermedades.

No es vale por el gobierno decir lo que puedo hacer, entonces no voy a llevar una máscara.

- Cada uno de nosotros tenemos la libertad dentro de la razón hacer lo que queremos si nuestras acciones no hacen daño a otros. Cuando las acciones que de otro modo tendríamos derecho a poner a otras personas en riesgo, se necesitan limitaciones para proteger a otras personas. Esto es la razón algunas jurisdicciones han decidido requerir que la gente lleva máscaras. En estas jurisdicciones, no puede estar en público sin llevar una máscara en lo mismo no puede conducir un carro mientras esta intoxicado o construir un edificio sin los códigos de seguridad. El gobierno tiene obligación de cuidar todos los ciudadanos y asegurarse los riesgos son minimizados.
- Es posible que llevando una máscara sea incomodo, pero este pequeño comportamiento nos ayuda hacer muchas actividades en nuestras vidas sin poniéndonos u otros en riesgo alto de contraer COVID-19.

Para mas información, vea el sitio web de CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

La Bibliografía

Derek K Chu, E. A.-h. (2020). Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. The Lancet, online. doi:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31142-9)

Furukawa NW, B. J. (2020). Evidence supporting transmission of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 while presymptomatic or asymptomatic. Emerg Infect Dis, online. doi:<https://doi.org/10.3201/eid2607.201595>

Hansen, Sara (2020). A national mask mandate could save the U.S. economy \$1 trillion, Goldman Sachs says. Forbes, online. doi: <https://www.forbes.com/sites/sarahhansen/2020/06/30/a-national-mask-mandate-could-save-the-us-economy-1-trillion-goldman-sachs-says/#1a12c39d56f1>

MacIntyre, C. R. (2020). A rapid systematic review of the efficacy of face masks and respirators against coronaviruses and other respiratory transmissible viruses for the community, healthcare workers and sick patients. *International Journal of Nursing Studies*, online.
doi:10.1016/j.ijnurstu.2020.103629

Stutt Richard O. J. H., R. R. (2020). A modelling framework to assess the likely effectiveness of facemasks in combination with 'lock-down' in managing the COVID-19 pandemic. *Proc. R. Soc. A.*, online.
doi:<https://doi.org/10.1098/rspa.2020.0376>

World Health Organization. (July 2020). Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection. -: -.
doi:WHO/2019-nCoV/Sci_Brief/Transmission_modes/2020.3